

Прививка от гриппа

Эффективным средством профилактики гриппа является прививка.

Вакцина вызывает формирование высокого специального иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в том числе у пожилых лиц. Защитные титры антител вирусам гриппа после вакцинации лиц разного возраста определяются у 75 – 92% вакцинированных.

Прививка показана: детям дошкольного и школьного возраста, взрослым и детям, часто болеющим ОРЗ, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе: болезнями и пороками развития центральной нервной, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем, бронхиальной астмой, хроническими заболеваниями почек, сахарным диабетом, болезнями обмена веществ, аутоиммунными заболеваниями, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам); хронической анемией, врожденным или приобретенным иммунодефицитом, ВИЧ инфицированным, работникам образовательных учреждений.

Вакцинация проводится ежегодно в осенне-зимний период. Возможна вакцинация в начале эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Вакцину вводят внутримышечно (дельтовидную мышцу) или глубоко подкожно в верхнюю треть наружной поверхности плеча, детям младшего возраста в передненаружную поверхность бедра внутримышечно.

В день прививки вакцинируемых осматривает врач с обязательной термометрией. При температуре выше 37⁰ вакцинацию не проводят.

Побочные действия: вакцинация является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится детьми и взрослыми. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют. Очень редко на месте введения могут развиваться реакции в виде болезности, отека и покраснения кожи. Крайне редко у отдельных лиц возможны общие реакции в виде недомогания, головной боли, слабости, субфебриальной температуры. Указанные реакции обычно исчезают самостоятельно через 1 – 2 дня. В исключительно редких случаях при высокой индивидуальной чувствительности могут наблюдаться аллергические реакции.

Противопоказания к применению:

- Аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины;
- Острые лихорадочные состояния или обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии);
- При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.